



ما و گنجشک ها :

چند روز پیش سخرانی یکی از کارآفرینان با تجربه را می شنیدم که می گفت «اجازه نداده اسمت را باجسمت زیر خاک بره»

شاید این جمله شما را هم به فکر وادار کرده باشد . ماندگاری و جاودانگی هر انسانی به میزان اثر گذاشتن در این سیاره رنگین وابسته است. اینجاست که هدف از «مخلوق بودن» و بودن در این دنیای خاکی روشن تر مشخص می شود .

*هدف ما در این دنیا چیست؟

*ما کدام قطعه از پازل دنیا هستیم ؟

*جا و جایگاه مان کجاست؟

گاهی حتی برخی انسان ها در رده های سنی بالا هم هنوز پاسخ صریحی به این مدل سئوالات پیدا نکرده اند ؟

نوجوانان و جوانان که جمعیت عمده ای از دنیا را شکل می دهند و توقعات و انتظارات بالایی نیز به واسطه انرژی و توانی که دارند نیز گاهی اوقات راه را گم می کنند و مشغول صدای جیک جیک گنجشگ های اطراف خود می شوند و سرمست هستند .

اما این همه ماجرای زندگی نیست و باید معنایی داشته باشد زندگی .اندیشمندی می گوید :یا به اندازه تلاشت آرزو کن .



برای مفید، و موثر و کارآبودن اولین قدم «هدف گذاری» است. هدف گذاری یعنی بتوانیم هر گام و قدمی که بر میداریم معنا دار باشد و برای رسیدن به جایی باشد.

اگر امروز تصمیم گرفتید تا چند فصل کتابی را تمام کنید یعنی به «ریز هدف» درس خودتان امروز می رسید

اگر امروز تصمیم گرفتید برای اعضای خانواده غذای خاصی تهیه کنید، این یعنی هدف گذاری و اجرای آن.

* اگر تصمیم گرفتید امروز به فردی کمک کنید، در محیط کار، مشکلی فرد را رفع کنید، به فردی توجه کنید، خرید خاصی انجام دهید و... همه این ها یعنی فردی هدف داری هستید که می خواهید مفید و موثر باشید.

* وقتی هدفی را به سرانجام رساندید یعنی توانسته اید موانع زیادی را کنار بگذارید و به هدف تان برسید.

* هر انسانی در هر سنی لازم است پنج نوع هدف داشته باشد:

۱- هدف های اقتصادی

۲- هدف های خانوادگی

۳- هدف های اجتماعی

۴- هدف های معنوی

۵- هدف های علمی

شما آیا برای رسیدن به این هدف های پنجگانه تلاش کرده اید؟ لطفا همین الان آنها را بنویسید و مرور کنید.



برای این که مست و واله «جیک جیک» گنشجگ های «دنیای اطراف مان نشویم و اسم مان با جسم مان با هم زیر خاک نرود غیر هدف گذاری و معنا دار سازی زندگی راهای دیگری هم وجود دارد.

انگیزه های درونی خود را افزایش دهید. اگر چه انگیزه های بیرونی چون والدین، دوستان، معلمان، اساتید، پول، تفریحات و بر روی ما اثر می گذارند ولی مشکل این است که وابسته به دیگران است اگر باشند خوب است اگر نباشند ممکن است حرکت مان شتابش کمتر شود.

* اما انگیزه های درونی به خود خود ما وابسته است و دست نیاز به سمت خودمان و همه توانایی هایمان است .

* دنیا گرد باشید، شاید بپرسید، هزینه دارد و سخت است؟ واقع بین باشید که دنیا متحول شده و

فرصتهای واقعی در اختیار مان گذاشته است . کافی است هر چند روز یک بار و مدیریت شده در فضای مجازی این فرصت ها را پیدا کنید و فردی «ایده دار» شوید . به ذهن تان جرقه هایی زده می شوید و می گوید: «این همان هدفی بود که دنبالش بودم»

* بله درست حدس زدید . در این راه موانع هرگز رهایتان نمی کند .



برای هر کاری انجام می دهید دلیل داشته باشید . خیلی از افراد را می بینید زیاد تلاش می کند و سخت کار می کند اما باز هم ناراضی هستند .

*مادر خانه دار می گوید :دقیقاً این حرف من است .

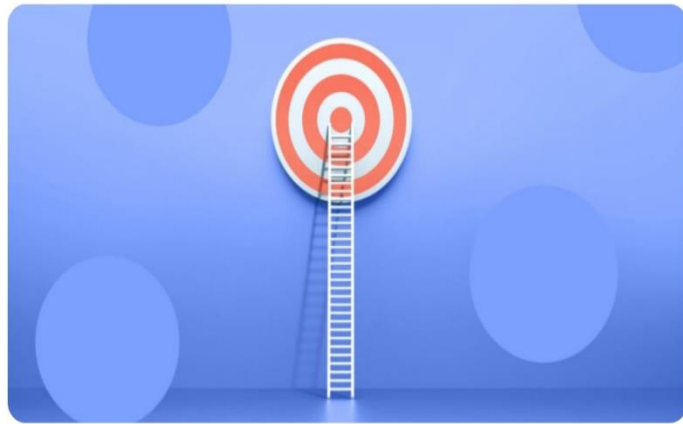
*کارگر و کارمن وشاغلی ممکن است بگوید :جانا سخن از ما میگوئی ؟

برخی از دانش آموزان ،دانشجویان و ورزشکارو هنرمند و کاسب و...نیز چنین می گویند ولی می پرسند پس کو نتیجه ؟

آنچه معمولاً این افراد مورد غفلت قرار می دهند این است که انتظار پدیده «بده و بستان» را دارند و دلیل اصلی تلاش و خدمات شان را فراموش می کنند . آنها «تو نیکی کن و در دجله انداز که ایزد در بیابانت دهد باز»را می دانند ولی خستگیها و موانع فراموش کارشان می کند .آنها باید چرایی سخت کار کردن و پر تلاش بودن را بدانند . چون می خواهند مفید و موثر باشند .

*دقیقاً درست متوجه شده اید که اگر ما به سختی تلاش دیگران اهمیت بدهیم ،افرادی پیدا می شوند که

تلاش ما را نظاره گر باشند .دلیل و معنای زیستن را مرور کنید چه دیگران تایید کنند یا نکنند .



در شرایط سخت، ماهر شوید. اگر به اتفاقات چند سال و چندماه گذشته زندگی خود مراجعه کنید می بیند از چه موقعیت های سختی رها شده اید یا با کمک و تدبیر خودتان و یا با مشورت با دیگران .

* اکنون شما همان فرد هستید با انبوهی از تجربیات که دیگر به مشکلات گذشته می خندید و برای خودتان «حریف» می طلبید . حقیقت این است که چون «جیک جیک گنشگ های » زندگی گیج مان می کند ، گاهی فراموش می کنیم که انسان هستیم و هدفمند . ما باید برای لحظات سخت و آسان خودمان را آماده کنیم .

* یک خانواده علیرغم داشته های حال حاضر خود بهت است گاهی خودشان را در شرایط سخت امتحان کنند. یک کارگر و کارمند و دانش آموز و ... باید در عین روند طبیعی زندگی ، تن به کارهای سخت هم بدهند .

همه باید از زیستن خودمان لذت ببریم و به نحوی زندگی کنیم که به همه ی پنج هدف زندگی مان برسیم (اقتصادی ، خانوادگی ، اجتماعی ، معنوی و علمی)

در جریان زندگی کدام هدفها را راحت به دست آورید ؟ هیچکدام ؟ چون موانع را شناختید و رفع کردید و به هدف رسیدید .

تهیه و تنظیم : زهرا قاسمیان موحد